
**INTERRUZIONE DELLA
GRAVIDANZA
METODO CHIRURGICO**

André Seidenberg
Dr.med. FA Allgemeine Medizin
Helvetiapraxis, Anwandstrasse 2
8004 Zürich

Tel: +41 44 266 58 03
www.seidenberg@hin.ch

PRIMA DELL' INTERVENTO

L'intervento nel nostro ufficio medico non comporta un ricovero, grazie al delicato e pulito **metodo d'aspirazione**. L'intervento eseguito con un'anestesia locale. Tramite un infusione lei riceve medicinali per stabilizzare la circolazione e quando necessario contro i dolori. Dopo la disinfezione, l'entrata del utero viene infiltrata con un anestetico. La bocca del utero viene aperto tramite piccoli bastoni. Fatto questo per aspirazione con un tubo di 6-10 mm Ø la mucosa e l'embrione vanno poi rimossi.

Per preparare, uno o due giorni prima dell'operazione devi ingoiare una pillola Mifegyn® per mollire l'entrata del utero. In alternativa lei riceve due compresse di Cytotec®. Preghiamo di inserire questi medicinali profondamente dentro la vagina da due a tre ore precedenti l'intervento.



I pasti abbondanti sono da evitare nelle 4 ore precedenti l'intervento.

Una persona cara che vi accompagni può esserle d'aiuto. Dopo l'intervento lei deve restare a riposo da noi per circa 1 ora, e dovremo iniettarvi pochi ma necessari medicinali. La capacità di guidare viene pregiudicata dall'intervento.

Discutiamo i rischi, gli effetti indesiderati, la procedura e le scelte. Importante è la sua decisione. Non lasciatevi tormentare o influenzare da persone che non vi possono aiutare perché la responsabilità è sua. Se nel frattempo decide di continuare la sua gravidanza, per favore avvisi noi. Lei ha bisogno dei nostri risultati (ecografia).

La preghiamo di portare con sé, se è in suo possesso, una tessera del gruppo sanguigno. Nel caso lei sia rhesus negativa, o se non abbiamo una tessera del gruppo sanguigno, inietteremo per precauzione degli anticorpi rhesus (CHF 120.-).

L'interruzione della gravidanza è, secondo la legge federale, una prestazione di competenza delle casse malattia. Siamo però obbligati a richiederle un acconto già il giorno dell'intervento. Una gran parte dell'importo totale vi verrà rimborsato dalla vostra cassamalattia. La preghiamo di portare con sé, se è in suo possesso, un vostro foglio/malattia (Krankenschein). Per il rimborso mandate alle vostra assicurazione/malattia della nostra fattura la parte chiamata „Rückerstattungsbeleg“. Se lei non è in possesso della tessera dell'assicurazione preghiamo di portare un acconto di CHF 800.-- (senza la sua tessera del gruppo sanguigno CHF 920.-).

Il segreto medico ci obbliga ad una completa discrezione. Non daremo informazione a nessuno, senza la vostra autorizzazione, nemmeno ai parenti più stretti.

DOPO L' INTERVENTO

Un controllo dopo l'interruzione della gravidanza si fa normalmente dopo 3 fino 10 giorni, da noi o dal vostro medico precedente. Nel caso vi sia stata inserita una Mirena®, dovrete fare un secondo controllo dopo sei settimane.

Già dal giorno dopo l'intervento è possibile tornare al lavoro, ma se volete 2 o 3 giorni di riposo, non esitate a richiederci un certificato.

I medicinali che vi abbiamo dato sono:

- **Mefenammina®**: contro i dolori del ventre 1-3 al giorno.
- **Antibiotici**: Per precauzione lei riceve Flagyl® e Azithromycin®.
- Nel caso vogliate optare per una **pillola anticoncezionale**, cominciate dal giorno dell'intervento o subito dopo. Possiamo fornirvi un campione per il primo mese e una ricetta per il resto dell'anno.

Nelle tre settimane dopo l'intervento non vogliate introdurre niente nella vagina, perché il collo dell'utero è ancora aperto. Non usate i tamponi interni, ma solo assorbenti. Potrete usare la doccia o bagnarvi esternamente, ma evitate un bagno completo. Probabilmente passerà un po di tempo prima che il desiderio di amare fisicamente ritorni.

Normalmente la perdita di sangue che segue l'intervento dura da 2 giorni a 2 settimane e mezza con un possibile aumento nei primi 2 o 3 giorni. Dopo il 5° giorno il flusso dovrebbe diminuire. Può succedere che dei coaguli di sangue chiudano il collo dell'utero bloccando la fuoriuscita del sangue. Questi coaguli saranno espulsi con delle contrazioni dell'utero che possono essere dolorose. Questi dolori (forti e a periodicità regolare) non sono un segno di complicazioni e non devono impaurirvi. Potete aiutarvi con una bolla di acqua calda e magari un'altra Mephador.

Il restringersi dell'utero è abbastanza doloroso ma dura solo per un breve periodo dopo l'intervento. Problemi di coscienza e paura portano quasi sempre, dopo l'esperienza avuta da noi, ad un acuirsi di dolori al ventre. Anche in questo caso può essere di aiuto una bolla di acqua calda e farsi confrontare da una persona amica. Cercate di

rimettervi in pace con voi stesse e con il vostro corpo. Un leggero aumento della temperatura del corpo dopo l'intervento non è insolito. Nel caso di perdita di latte potete spalmare i seni (non i capezzoli!) con della canfora e fasciarli poi con un asciugamani o con un reggiseno stretto. Il latte non va forzato a uscire con dei massaggi. La prima mestruazione verrà dopo 4 o 6 settimane.

Le complicazioni sono rare e non vanno aspettate. Telefonate a noi o al vostro medico:

- Quando la perdita di sangue continua dopo le due settimane e mezza o quando il flusso aumenta dopo il 5° giorno invece di diminuire (espulsione di coaguli vedi sopra). Una forte e pericolosa sanguinazione è possibile solamente nelle prime ore.
- Quando avete dei forti dolori al ventre. Dolori che vi impediscono di muovervi. Questo può essere un sintomo di un'infezione al ventre (la possibilità è molto rara).
- Quando avvertite dei cambiamenti di temperatura in voi (freddo intenso seguito da febbre alta). Dopo un'interruzione della gravidanza la possibilità di infezioni è molto rara.
- Quando la prima mestruazione è molto più forte del normale o non si ferma e anche nel caso che non venga dopo la sesta settimana.

Sulla sua fertilità non ci sono dubbi, perché lei ora è incinta. Un'interruzione della gravidanza non può pregiudicare la sua fertilità futura.

Vi consigliamo di effettuare ogni anno un controllo con raschiamento (Papanicolaou). Vi abbiamo anche informate sui vari metodi anti-concezionali. Importante è anche una buona protezione contro le malattie che si trasmettono per via sessuale. Il preservativo è una buona difesa da queste malattie ma purtroppo non è altrettanto efficace come metodo anti-concezionale.

Nel caso sfortunato di una nuova gravidanza non desiderata telefonateci senza vergogna!!

Potete telefonarci sempre al numero 0041 44 266 58 03.

Nome: _____ Cognome: _____ Data: _____

Via: _____ codice postale: _____

Sono incinta indesiderato ed in una condizione di afflizione. Di conseguenza chiedo per un aborto secondo la legge. Il mio medico mi ha informato estesamente e personalmente sopra un aborto. Abbiamo comunicato sopra i rischi, la procedura e le alternative. Ho ricevuto una copia di foglio delle informazioni e del 'Leitfaden der Gesundheitsdirektion' che contiene una lista degli uffici di consiglio liberi della carica. Sono d'accordo con l'uso scientifico dei miei dati anonimizzati. Avrò un controllo ginecologico dopo tre settimane.

Data: _____ Firma: _____