

## Interview

1. Was ändert sich gefühlsmässig und körperlich für die Frau nach einem Schwangerschaftsabbruch?  
*Diese Frage lässt sich nicht beantworten. Jede Frau ist anders, es gibt nicht eine Standardreaktion auf ein Ereignis. Ein Schwangerschaftsabbruch spielt aber schon nach wenigen Wochen kaum noch eine Rolle für die allermeisten Frauen.*
2. Welche Auswirkungen kann ein Schwangerschaftsabbruch auf ein Paar haben?  
*Ein Schwangerschaftsabbruch kann für eine Frau notwendig sein, da sie merkt dass die Beziehung in Frage gestellt ist. Sie wird dann die Beziehung vielleicht auch abbrechen. Manchmal verbergen Frauen einen Schwangerschaftsabbruch vor ihrem Partner. Viele Paare kommen gemeinsam, da sie beide nicht mehr (nochmals) ein Kind haben wollen / weil ein weiteres Kind einfach kaum noch machbar ist. Auch wenn dann der Entscheid traurig ist, kann dieses Paar den Moment und auch später problemlos ertragen. Nur in wenigen Fällen ist ein Schwangerschaftsabbruch weiterhin ein belastendes Thema oder verheimlichtes Problem in einer Schwangerschaft. (Ein Kind aus einer Aussenbeziehung kann eine Paarbeziehung überschatten; das Kind ist dem vielleicht ein Leben lang hilflos und unwissend unterworfen).*
3. Welche Auswirkung hat ein Schwangerschaftsabbruch auf das spätere Leben?  
*Ein Schwangerschaftsabbruch macht keine bleibenden Veränderungen oder gar Schäden. Insbesondere wird die Fruchtbarkeit durch einen Schwangerschaftsabbruch nicht beeinträchtigt!*
4. Wie fühlen sich die Frauen gerade nach der Abtreibung und wie die Männer?  
*vgl. oben*
5. Sind die Folgen eines Abbruches schwerwiegend, bereuen es die Paare später?  
*Nein: Ein Schwangerschaftsabbruch hat keine schwerwiegenden Folgen. Nur selten bereut ein Paar seinen Entschluss. Vorbestehende Konflikte in einer Beziehung können anhand eines Schwangerschaftsabbruchs einen neuen Streitpunkt bekommen.*
6. Wie ist das Sexualleben der Paare nach einem Schwangerschaftsabbruch?  
*In der Regel wird das Sexualleben nicht anders sein als vorher.*
7. Wie ist die psychische Befindlichkeit eines Paares nach einem Schwangerschaftsabbruch?  
*Vgl. oben*

8. Kommt der Wunsch nach einem Schwangerschaftsabbruch in erster Linie von der Schwangeren oder wird ihre Entscheidung durch Ausserstehenden (Partner oder Familie) beeinflusst?  
*In der Regel sind Frauen erwachsene Menschen, welche ihre lebenswichtigen Entscheidungen selber treffen.*
9. Was denken die Schwangeren und zugleich der Partner wie sie sich fühlen werden, wenn sie denn Schwangerschaftsabbruch hinter sich haben?  
*vgl. oben*
10. Was geht in Frauen vor, wenn sie schwanger sind und an einen Schwangerschaftsabbruch denken?  
*vgl. oben*
11. Wie erleben Frauen die Zeit der Entscheidung?  
*vgl. oben*
12. Wie gehen Männer mit einer Schwangerschaftsabbruch um?  
*vgl. oben*
13. Wie weit verändert eine Schwangerschaftsabbruch einen selber und die Beziehung?  
*vgl. oben*
14. Wie geht die Frau mit ihrem Sexualleben um, was sind die Nachwirkungen danach für die Frau?  
*vgl. oben*
15. Inwiefern kann die Beziehung der Paare nach der Schwangerschaftsabbruch in die Brüche gehen? (Gründe)  
*vgl. oben*
16. Welche Rolle hat der Mann vor und nach dem Schwangerschaftsabbruch?  
*Für uns ist nur der Entscheid der Frau massgebend. Die Bedürfnisse der Männer sind für uns bei der Beratung und Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs nicht wichtig. Die Frau ist unsere Patientin. Allfällige Implikationen für die Beziehung können nicht im Rahmen der Beratung zum Schwangerschaftsabbruch behandelt werden. Beziehungskonflikte müssen unabhängig von der Beratung und Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs angegangen werden. Zudem sind einige Männer übergriffig und ich gebe der Frau den schützenden Raum, ihre eigene Entscheidung für oder gegen eine Schwangerschaft durchzusetzen.*
17. Wie wirkt sich das zukünftige Leben für die einzelne Person aus?  
*Die Frau entscheidet sich dafür oder dagegen, dass aus der Frucht ein Mensch entsteht.*
18. Wie lange dauert der Konfliktprozess vor und nach dem Schwangerschaftsabbruch vor und nach der Beziehung?

*In den meisten Fällen wissen Frauen sofort, ob sie ein Kind haben wollen oder nicht, wenn sie merken, dass sie schwanger sind.*

19. Wie reagiert das Paar in Zukunft nach dem Schwangerschaftsabbruch auf eine weitere Schwangerschaft? Wie entstehen somit die Ängste?  
*vgl. oben*

20. Was würden sie einer Frau, die ihre Schwangerschaft abbrechen will mit auf den Weg geben?  
*Frauen sind erwachsene Menschen. Ein väterlicher Rat steht mir kaum zu.  
Das Thema Schwangerschaftsverhütung muss aber besprochen werden.*

Mit freundlichen Grüßen  
André Seidenberg, Dr. med.  
Facharzt Allgemeine Medizin  
Weinbergstr. 9  
8001 Zürich  
T: +41 44 266 58 00  
[www.seidenberg.ch](http://www.seidenberg.ch)